

## “In beweging!”

Een reisdag die zin geeft aan je verleden en je zin geeft in de toekomst

Je bent alweer een tijd onderweg als (zelfstandig) professional, manager of als ondernemer. Een vol en afwisselend leven heb je. Er gebeurt veel, geen dag is saai. Soms scherp aan de wind zeilen, zeker als je kijkt naar de crisistijd die we achter ons hebben.

Er zijn ontelbare taken en zaken die je aandacht vragen; van factureren tot acquireren, van netwerken tot bestellingen doen en van koers kiezen tot het beantwoorden van mails en telefoontjes.

Neem jij (voldoende) tijd voor reflectie? Ken jij het antwoord op vragen als **Waar kom ik vandaan? Waarom doe ik wat ik doe? Wat is de stip op de horizon waar ik naartoe werk?**

Het zijn vragen die je dicht bij jezelf houden. Op je eigen pad. Pas als je weet wat jou onderscheidt van de rest van de mensheid, kun je “jouw unieke binnenkant materieel maken in deze wereld”.

Wij hebben een bezinningsdag ontwikkeld voor mensen die de route naar zichzelf willen vinden of blijven voelen. En 'wij', dat zijn Nanneke van Drunen van Nankracht Communicatie en Peter Gelens van jonge scheuten, een onderdeel van areaconsult.

Ons programma helpt je om zicht te krijgen op onderliggende patronen en dynamieken in je (professionele) leven. Je ontdekt wat je deed én wat je doet. Het helpt jou om jouw identiteit, jouw waarden en missie helder te maken. Het laat je nadenken over welk pad je wilt volgen. Je ontdekt wat je meest natuurlijke bedding is en leert hoe je daar water in krijgt.

### Programma

Ons programma is ontwikkeld voor iedereen die toe is aan een opfrisbeurt van zijn professionele handelen. Je bent manager, professional, ondernemer of zelfstandige. Diversiteit binnen de deelnemersgroep juichen we toe.

De eerste stap van het programma doorloop je door vooraf antwoord te geven op een uitgebreide vragenlijst die je per e-mail ontvangt. De vragen gaan over **jouw waarden, drijfveren, bronnen van motivatie, lessen die je geleerd hebt, valkuilen, successen, tegenslagen, voorspoed en toeval.**

De reisdag vindt plaats op 20 september 2016 op een fraaie locatie onder de rook van Breda. We beginnen de dag om 7.30 uur met een ontbijt. Terwijl we genieten van een hapje en een drankje, maken we op een ongedwongen manier kennis met elkaar.

### Vragen en hun antwoord

We nemen die dag de tijd om stil te staan bij drie grote vragen:

waar kom je vandaan?  
wat doe je nu?  
waar wil je naartoe?

Er is ook aandacht voor sub vragen, zoals **wat drijft jou, welke waarden vind jij belangrijk, welke doelen wil je realiseren, hoe kom jij tot rust, wat geeft jou energie, hoe versterk je dat en wat is jouw volgende stap?**

Bij het vinden van de antwoorden helpen we jou. Dat doen we door gebruik te maken van **socratisch coachen, schrijvend reflecteren, waarderen vernieuwen, NLP, beeldtaal en loopbaantechnieken.**

'Leren van elkaar' en 'delen' zijn belangrijke waarden binnen het programma.

Aan deze dag nemen maximaal zestien mensen deel. Dit beperkte aantal mensen maakt dat deelnemers elkaar kunnen leren kennen en er diepgang in de groep tot stand komt.

### Gidsen

Nanneke van Drunen en Peter Gelens zijn jouw gidsen tijdens deze bezinningsdag.

**Nanneke van Drunen** van Nankracht Communicatie geeft als workshopleider schrijfworkshops waarbij deelnemers op zoek gaan naar hun eigen kracht en stijl als schrijver. Dit doet zij aan de hand van de Amerikaanse Amherst Writers & Artists-methode. Nanneke is de enige Nederlander die gecertificeerd is om volgens deze methode schrijfworkshops te geven.

Naast het geven van workshops gaat Nanneke als verhalenhaler bij mensen en organisaties op zoek naar boeiende verhalen en adviseert ze hoe die een bijdrage kunnen leveren aan doeltreffende communicatie. Nanneke gelooft namelijk dat mensen niet kopen wat je doet, maar waarom je iets doet.

**Peter Gelens** van areaconsult is een ervaren en gecertificeerd coach, trainer en verandermanager die tal van complexe veranderprocessen begeleidt in sectoren als zorg, welzijn, overheid, onderwijs en zakelijke dienstverlening. Daarnaast ondersteunt hij managers, directies, professionals en adviseurs in hun professionalisering.

Verder is Peter docent organisatieverandering voor zowel managers, directeuren als HR professionals aan Avans+ business school.

## Kosten

De totale kosten van deze bezinningsdag bedragen slechts € 425,00 per persoon, exclusief btw. Hiervoor krijg je:

- Een vragenlijst vooraf
- Een inspirerend dagprogramma onder begeleiding van twee ervaren coaches op een prachtige locatie
- Koffie, thee en fris; een ontbijt en een lunch
- Bovenal krijg je inzicht in wie je bent en waar je naartoe wilt

## Zin om op reis te gaan?

Kijk voor meer informatie of om je direct aan te melden op  
Voor meer informatie kun je ook bellen naar Nanneke van Drunen,  
te bereiken via telefoonnummer 06 - 411 11 011 of Peter Gelens, te  
bereiken via telefoonnummer 06 - 516 86 000.